

靜脈營養治療 (PN)

本資訊並不旨在替代專業建議。
因此，請遵照您的醫生、營養師、護士或藥劑師的建議。

概述

根據您的診斷，您的醫療照護提供者已開具靜脈營養支援，以滿足您的營養需求。這稱為靜脈營養 (PN)，係透過插入大靜脈的靜脈 (IV) 導管施用。營養素與液體可以透過導管直接送入血流。為了達到最佳治療效果，請您一定遵照醫療照護提供者的規定輸注 PN。如果您出現發燒、發冷、乏力、噁心、心悸/心率加快、頭暈、出汗過多、尿量減少或任何其他異常症狀，或者對這些說明有任何疑問/疑慮，請聯絡您的醫療照護提供者和/或 Option Care Health 藥劑師。

準備並施用 PN

為了幫助預防感染，每次使用靜脈輸液管或為自己施用 PN 前都要徹底洗手。經常洗手有助於防止細菌與病菌進入您的導管、PN 和用品。

在施用前 2-4 個小時，從冰箱取出 PN 袋，回溫到室溫。切勿為加速升溫過程而加熱或使用微波爐加熱溶液，或將您的包裝袋放在熱源附近或陽光直射的地方。

清潔您的 Option Care Health PN 準備墊並將其用作指導。

收集以下用品：

- 酒精濕巾
- 沖洗注射器
- 10 mL 帶針頭的注射器，並根據需要獲取其他注射器以注入添加劑
- 待加入到 PN 袋的營養素、綜合維生素或藥物（添加劑）
- 帶過濾器的管子
- PN 袋
- 輸液泵浦
- 尖銳物品容器和/或垃圾桶

使用前，請檢查 PN 袋與標籤。如果出現以下任何一種情況，請勿輸注並致電您的 Option Care Health 藥房：

- 患者姓名錯誤
- PN 超過了棄置日期
- 標籤與您當前的處方不符
- 包裝袋內含有漂浮顆粒、渾濁、分層、變色或洩漏

向 PN 袋添加維生素

1. 開始前再洗一次手。
2. 以 PN 準備墊為指導，將包裝袋放在乾淨、平坦的表面上。
3. 如果您的 PN 袋的注射口有蓋子，請取下蓋子。以酒精擦拭布來擦拭注射口端至少 15 秒，然後風乾。一旦用酒精清潔過，請勿讓注射口接觸其他表面。
4. 從 2 個維生素藥瓶取下保護蓋。以酒精擦拭布來擦拭藥瓶橡皮塞 15 秒，然後風乾。（圖 1）
5. 從包裝內取出注射器。您的注射器可能有也可能沒有連接針頭。如果有，請輕輕扭轉以緊固針頭。如果注射器沒有針頭，請將針頭從包裝內取出，將針頭套在注射器上，然後輕輕扭轉。



圖 1

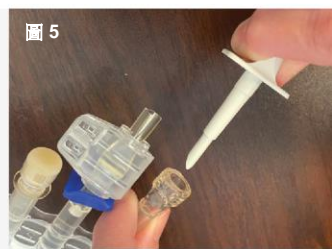
向 PN 袋添加維生素（續）

- 慢慢回拉注射器柱塞到 2 mL 至 3 mL 的位置。
- 將注射器針頭豎直插入第一個維生素小瓶的橡膠塞，小心將 2-3 mL 空氣注入小瓶。每次注入一點空氣。**請勿**一次性將空氣全部注入。（圖 2）
- 將維生素小瓶倒置。調整針頭，使針尖浸入液體。緩慢地將所有內容物抽入注射器，每次抽一點。小心不要碰到針頭，以免汙染或意外被針頭紮傷。使用同一個注射器對第二個維生素小瓶重複上述步驟。（圖 3）
- 將 2 小瓶維生素吸入注射器後，小心地將針頭垂直插入 PN 袋的注射口中，避免刺破包裝袋。如果您用酒精清潔注射口後，注射口接觸到任何東西，您需要再次清潔並使其風乾。如果針頭的任何部分接觸到藥瓶表面以外的任何東西，請丟棄該注射器、針頭以及維生素劑量，並通知您的藥劑師進行更換。拇指按住柱塞，按照護士的指示將維生素緩緩注射到 PN 袋的注射口。（圖 4）
- 請勿**再蓋回注射器針頭的蓋子。將所有用過的注射器及針頭棄置到提供的尖銳物品容器。
- 輕輕揉動 PN 袋，將維生素與溶液均勻混合。
- 維生素是 PN 處方的重要組成部分，除非另有說明，否則應將其添加到每個包裝袋中。
- 如果您的訂單中還有其他添加劑，請按照相同說明將其添加到 PN 袋中。



開始輸液

- 從包裝內取出帶過濾器的管子，關閉管夾。取下 PN 袋注射口與管子的穿刺頭護套。**請勿**在取下護套後讓任何一個穿刺頭接觸任何東西。這樣將防止感染。
- 一隻手抓住 PN 穿刺頭注射口的外側，另一隻手將管子穿刺頭的末端推入袋口並扭動。（圖 5）
- 您的護士會教您如何將 PN 連接到輸液泵浦上、灌注管子，以及確認輸液泵浦的設定（輸液泵浦已為您預先設定好程式）。您**必須**在開始治療前灌注管子。（圖 6）
- 用酒精棉片擦拭靜脈導管末端的無針注射帽末端至少 **15 秒**，再自然風乾。取下 PN 袋子末端的保護帽，然後連接到導管末端的無針注射帽。打開導管與靜脈輸液管的所有夾具。您現在可以按指示啟動泵浦了。（圖 7）
- 將 PN 袋掛在靜脈輸液杆上，或放在泵浦背包裡以便在治療期間移動。輸液完成後，您泵浦的警示器應會提醒您。



您的 Option Care Health 團隊
全年無休隨時待命為您效勞。



掃描 QR 碼查看教學影片並獲取
額外教育資源，或造訪
optioncarehealth.com/education



option care health®