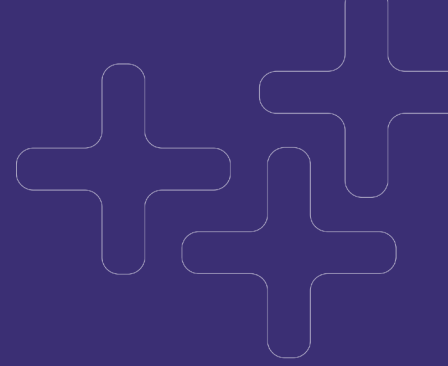


Terapia de nutrición parenteral (PN)



Esta información no está destinada a servir como sustituto del asesoramiento profesional. Por lo tanto, siga las recomendaciones de su médico, nutricionista, personal de enfermería o farmacéutico.

Información general

Con base en su diagnóstico, su proveedor de atención médica le ha prescrito un apoyo nutricional por vía intravenosa para satisfacer sus necesidades nutricionales. Esto se conoce como nutrición parenteral (PN, por sus siglas en inglés) y se administra a través de un catéter intravenoso (IV) colocado en una vena grande. A través del catéter pueden administrarse nutrientes y líquidos directamente al torrente sanguíneo. **Para lograr los mejores resultados** de la terapia, **es importante administrar su PN según lo haya prescrito su proveedor de atención médica**. Comuníquese con su proveedor de atención médica y/o farmacéutico de Option Care Health si observa fiebre, escalofríos, falta de energía, náuseas, palpitaciones/frecuencia cardíaca acelerada, mareos, sudoración excesiva, disminución de la diuresis o cualquier otro síntoma inusual, o si tiene preguntas/inquietudes relacionadas con estas instrucciones.

Preparación y administración de la PN

Con el fin de ayudar a prevenir infecciones, lávese muy bien las manos cada vez que utilice la vía intravenosa o se administre la PN. Lavarse las manos con frecuencia ayuda a evitar que las bacterias y los gérmenes entren en el catéter, la PN y los suministros.

Saque la bolsa de PN del refrigerador entre 2 y 4 horas antes de la administración para que se caliente a temperatura ambiente. **NUNCA** acelere el proceso de calentamiento al calentar o colocar las soluciones en el microondas, o al dejar la bolsa cerca del calor o de la luz solar directa.

Limpie su almohadilla de preparación de PN de Option Care Health y utilícela como una guía.

Reúna los siguientes suministros:

- Toallitas con alcohol
- Jeringas con solución salina
- Jeringa con aguja(s): 10 ml y otras, según sea necesario para la introducción de aditivos
- Nutrientes, multivitaminas o medicamentos (aditivos) que se agregarán a la bolsa de PN
- Sonda con filtro
- Bolsa de PN
- Bomba de infusión
- Contenedor de instrumentos punzantes y/o contenedor de desechos

Antes de usarla, inspeccione su bolsa de PN y la etiqueta. NO INFUSIONE, y llame a su farmacia de Option Care Health, si observa lo siguiente:

- Nombre incorrecto del paciente
- La bolsa de PN ya pasó la fecha de caducidad
- La etiqueta no coincide con su receta actual
- La bolsa contiene partículas flotantes, tiene un aspecto turbio, está diluida, descolorida o tiene fugas

Cómo agregar vitaminas a la bolsa de PN

1. Lávese las manos de nuevo antes de empezar.
2. Coloque la bolsa sobre una superficie limpia y plana utilizando su almohadilla de preparación de PN como guía.
3. Si su bolsa de PN tiene una funda sobre el puerto de inyección, retírela. Frote el extremo del puerto con un paño de alcohol durante al menos **15 SEGUNDOS** y déjelo secar al aire. **NO** deje que toque otras superficies después de limpiarlo con alcohol.
4. Retire los tapones protectores de los 2 viales de vitaminas. Frote los tapones de goma de los viales con un paño de alcohol durante **15 SEGUNDOS** y déjelos secar al aire. (Figura 1)
5. Saque la jeringa de su envoltorio. Su jeringa podría o no tener una aguja acoplada. Si la tiene, gire suavemente la aguja para apretarla. Si la jeringa no tiene una aguja acoplada, retire la aguja de su envoltorio, acople la aguja a la jeringa y gírela suavemente.



Figura 1

Cómo agregar vitaminas a la bolsa de (continuación)

6. Retire lentamente el émbolo de la jeringa hasta la marca de 2 ml a 3 ml.
7. Inserte la aguja de la jeringa directamente en el tapón de goma del primer vial de vitaminas, e inyecte cuidadosamente de 2 a 3 ml de aire en el vial. Agregue un poco de aire cada vez. **NO** introduzca el aire de golpe. (Figura 2)
8. Voltee el vial de vitaminas. Ajuste la aguja de modo que la punta quede en el líquido. Extraiga lentamente todo el contenido en la jeringa, extrayendo un poco cada vez. Tenga cuidado de no tocar la aguja para evitar contaminación o pinchazos accidentales. Repítalo con el segundo vial de vitaminas, utilizando la misma jeringa. (Figura 3)
9. Después de que haya introducido el contenido de los 2 viales en la jeringa, inserte con cuidado la aguja directamente en el puerto de inyección de la bolsa de PN para evitar perforarla. Si el puerto de inyección entra en contacto con algo desde que lo limpió con alcohol, deberá limpiarlo de nuevo y dejarlo secar al aire. Si cualquier parte de la aguja toca algo que no sea la superficie del vial, deseche esa jeringa, aguja y dosis de vitamina y notifique a su farmacéutico para obtener un remplazo. Manteniendo su pulgar en el émbolo, inyecte lentamente las vitaminas en el puerto de inyección de la bolsa de PN siguiendo las instrucciones del personal de enfermería. (Figura 4)
10. **NO** vuelva a tapar las agujas de las jeringas. Deseche todas las jeringas y agujas usadas en el contenedor de instrumentos punzantes.
11. Masajee suavemente la bolsa de PN para mezclar uniformemente las vitaminas en la solución.
12. Las vitaminas son un componente vital de la receta de PN y deben añadirse a cada bolsa a menos que se indique lo contrario.
13. Si su prescripción lleva algún otro aditivo, siga las mismas instrucciones para añadirlo a la bolsa de NP.



Figura 2

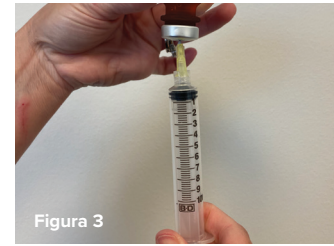


Figura 3



Figura 4

Cómo iniciar la infusión

1. Saque el tubo con filtro de su envase y cierre la abrazadera del tubo. Retire las fundas de ambas espigas del puerto de la bolsa de PN y del tubo. **NO** deje que ninguna de las espigas toque nada después de que se retiren las fundas. Esto ayudará a prevenir una infección.
2. Mientras sujeta con una mano el exterior del puerto de la espiga de PN, empuje y gire con la otra mano el extremo de la espiga del tubo hacia el interior del puerto de la bolsa. (Figura 5)
3. Su personal de enfermería le enseñará a conectar su bolsa de PN a la bomba, a preparar el tubo y a verificar la configuración de la bomba (la bomba está previamente configurada para usted). **DEBE** preparar el tubo antes de iniciar la terapia. (Figura 6)
4. Frote el extremo de la tapa del punto de inyección sin aguja en el extremo del catéter intravenoso con un paño con alcohol durante al menos **15 SEGUNDOS** y déjelo secar al aire. Retire la tapa protectora del extremo del tubo de la bolsa de PN y acóplelo a la tapa del punto de inyección sin aguja del extremo de su catéter. Abra todas las abrazaderas del catéter y del tubo intravenoso. Ahora está listo para activar la bomba según las instrucciones. (Figura 7)
5. Cuelgue su bolsa de PN en el portasueros, o colóquela en la mochila de la bomba para desplazarse durante su terapia. La alarma de la bomba deberá alertarlo una vez se complete el proceso de infusión.

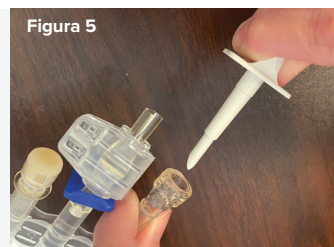


Figura 5



Figura 6



Figura 7

Su equipo de Option Care Health está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para ayudarlo.



Escanee el código QR para ver las instrucciones en video y acceder a recursos educativos adicionales o visite optioncarehealth.com/education



option care health®