

Парентеральная нутритивная поддержка

Данная информация не предназначена для использования вместо профессиональных рекомендаций. Поэтому выполняйте рекомендации своего врача, диетолога, медсестры или фармацевта.

Обзор

С учетом вашего диагноза ваш поставщик медицинских услуг назначил внутривенную нутритивную поддержку, чтобы удовлетворить ваши потребности в питании. Нутритивная поддержка также известна как «парентеральное питание» (ПП). Оно вводится через внутривенный (в/в) катетер, установленный в крупную вену. Питательные вещества и жидкости могут доставляться через катетер непосредственно в кровоток. **Для достижения наилучших результатов терапии важно, чтобы инфузии ПП проводились в соответствии с указаниями вашего поставщика медицинских услуг.** Обратитесь к своему поставщику медицинских услуг и (или) фармацевту Option Care Health, если почувствуете лихорадку, озноб, упадок сил, тошноту, сильное и учащенное сердцебиение, головокружение, чрезмерную потливость, если заметите снижение объема выделяемой мочи или другие необычные симптомы, а также если у вас возникнут вопросы/опасения в связи с этими инструкциями.

Подготовка к введению и введение раствора для ПП

Чтобы не допустить инфицирования, тщательно мойте руки каждый раз, когда работаете с инфузионной системой или вводите себе раствор для ПП. Частое мытье рук помогает предотвратить попадание бактерий и микробов в катетер, ПП и на расходные материалы.

Достаньте пакет с раствором для ПП из холодильника за 2–4 часа до введения, чтобы дать ему нагреться до комнатной температуры. **НИКОГДА** не ускоряйте процесс нагревания путем подогрева растворов на огне, в микроволновке, возле нагревательных приборов или под прямыми солнечными лучами.

Очистите коврик для подготовки к введению ПП, предоставленный Option Care Health, и используйте его как руководство.

Подготовьте следующие принадлежности:

- спиртовые салфетки;
- промывочные шприцы;
- шприц с иглой (иглами) объемом 10 мл и другие шприцы в количестве, необходимом для введения добавок;
- питательные вещества, поливитамины или лекарственные препараты (добавки), которые будут добавлены в пакет с раствором для ПП;
- инфузионную систему с фильтром;
- пакет с раствором для ПП;
- инфузионный насос;
- контейнер для острых предметов и (или) контейнер для мусора.

Перед использованием осмотрите пакет с раствором для ПП и этикетку. **НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ ИНФУЗИЮ** и позвоните в аптеку Option Care Health, если обнаружите следующее:

- Имя и фамилия пациента указаны неправильно.
- Раствор для ПП просрочен.
- Информация на этикетке не соответствует вашему текущему рецепту.
- В содержимом пакета есть плавающие частицы, раствор мутный, произошло расслоение раствора, раствор обесцвечен, пакет протекает.

Добавление витаминов в пакет с раствором для ПП

1. Перед началом работы еще раз вымойте руки.
2. Положите пакет на чистую ровную поверхность, используя коврик для подготовки к введению ПП как руководство.
3. Если на вашем пакете с раствором для ПП есть колпачок, закрывающий инъекционный порт, снимите его. Протрите конец порта спиртовой салфеткой в течение не менее **15 СЕКУНД** и дайте ему высохнуть на воздухе. **НЕ** допускайте соприкосновения порта с другими поверхностями после очистки спиртом.
4. Снимите защитные колпачки с 2 флаконов с витаминами. Протрите резиновые пробки флаконов спиртовой салфеткой в течение не менее **15 СЕКУНД** и дайте им высохнуть на воздухе (рис. 1).
5. Извлеките шприц из упаковки. К шприцу может быть прикреплена игла, а может и не быть. Если игла прикреплена, осторожно закрепите ее закручивающим движением. Если игла не прикреплена к шприцу, извлеките иглу из упаковки и присоедините к шприцу легким закручивающим движением.



Рис. 1

Добавление витаминов в пакет с раствором для ПП (продолжение)

6. Медленно оттяните поршень шприца назад до отметки 2–3 мл.
7. Вставьте иглу шприца прямо в резиновую пробку первого флакона с витаминами и осторожно введите во флакон 2–3 мл воздуха. Вводите небольшой объем воздуха за одно нажатие на упор штока. **НЕ** вводите весь воздух сразу (рис. 2).
8. Переверните флакон с витаминами вверх дном. Отрегулируйте положение иглы так, чтобы кончик находился в жидкости. Медленно, небольшими порциями извлеките все содержимое в шприц. Работайте осторожно, чтобы не коснуться иглы и не допустить загрязнения или случайного прокола иглой. Используя тот же шприц, повторите описанные выше действия со вторым флаконом с витаминами (рис. 3).
9. Как только содержимое 2 флаконов с витаминами окажется в шприце, осторожно вставьте иглу под прямым углом в инъекционный порт в пакете с раствором для ПП, чтобы избежать прокола пакета. Если инъекционный порт соприкоснется с чем-либо после того, как вы очистили его спиртом, придется очистить его еще раз и дать ему высохнуть на воздухе. Если какая-либо часть иглы соприкоснется с чем-либо, кроме поверхности флакона, выбросите этот шприц, иглу и дозу витамина, сообщите фармацевту о произошедшем и попросите заменить их. Поместите большой палец на упор штока поршня и медленно введите витамины в пакет с раствором для ПП в соответствии с указаниями вашей медсестры (рис. 4).
10. **НЕ** закрывайте колпачками иглы шприца снова. Выбросьте все использованные шприцы и иглы в предоставленный контейнер для острых предметов.
11. Осторожно помассируйте пакет с раствором для ПП, чтобы витамины равномерно смешались с раствором.
12. Витамины — это очень важный компонент ПП, и их следует добавлять в каждый пакет, если не было других указаний.
13. Если вам назначили другие добавки, добавляйте их в пакет с раствором для ПП, следуя этим же инструкциям.



Рис. 2

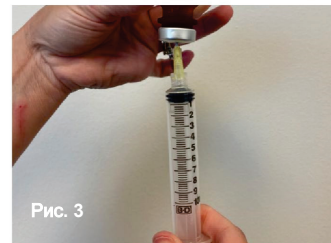


Рис. 3

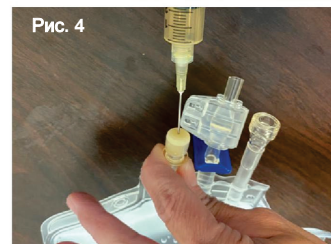


Рис. 4

Как начать инфузию

- 1 Извлеките инфузионную систему с фильтром из упаковки и закройте зажим на трубке. Снимите защитные колпачки с порта пакета с раствором для ПП и иглы-шпика инфузионной системы. **НЕ** допускайте прикосновения этих деталей к чему-либо после снятия колпачков. Это поможет предотвратить инфицирование.
- 2 Удерживая одной рукой наружную часть порта для введения ПП, другой рукой закручивающими движениями проталкивайте конец иглы-шпика инфузионной системы в порт (рис. 5).
- 3 Ваша медсестра научит вас соединять пакет с раствором для ПП с насосом, заполнять инфузионную систему и проверять настройки насоса (насос предварительно запрограммирован). Прежде чем начать вводить раствор, **НЕОБХОДИМО** заполнить инфузионную систему (рис. 6).
- 4 Протрите кончик безыгольного инъекционного колпачка на конце в/в катетера спиртовой салфеткой в течение как минимум **15 СЕКУНД** и дайте ему высохнуть на воздухе. Снимите защитный колпачок с конца системы, идущей от пакета с раствором для ПП, и соедините его с безыгольным инъекционным колпачком на конце вашего катетера. Откройте все зажимы на вашем катетере и инфузионной системе. Теперь вы готовы включить насос в соответствии с инструкциями (рис. 7).
- 5 Повесьте пакет с раствором для ПП на инфузионную стойку или положите в рюкзак с насосом, чтобы передвигаться во время инфузии. Звуковой сигнал насоса должен предупредить вас об окончании инфузии.



Рис. 5



Рис. 6



Рис. 7

Ваша группа медицинских специалистов из Option Care Health готова предоставить помощь по телефону 24 часа в сутки без выходных.



Отсканируйте QR-код, чтобы посмотреть видеоруководства и ознакомиться с дополнительными учебно-просветительскими ресурсами, или посетите веб-сайт optioncarehealth.com/education.



option care health®