

# Como acessar uma porta implantada

Consulte seu folheto “Guia do paciente para terapia de infusão” para obter informações adicionais.

*Essas informações não substituem o aconselhamento profissional. Siga sempre as recomendações do seu médico, enfermeiro ou farmacêutico.*

## Visão geral

Uma porta implantada, geralmente chamada de porta, é frequentemente colocada em pacientes que necessitam de tratamento intravenoso de longo prazo. Uma porta permite o acesso IV com apenas uma picada de agulha e também pode ser usada para coletar sangue para exames de laboratório.

## Introdução

**Não tente acessar sua porta sem discutir com seu profissional de saúde e receber instruções do seu enfermeiro.**

- Use uma área de trabalho limpa
- Lave bem as mãos com sabão antibacteriano e água morna  
*(se não tiver água e sabão disponíveis, use um desinfetante para mãos a base de álcool)*
- Seque suas mãos com uma toalha limpa
- Se for aplicado um creme anestésico (como EMLA® ou ELE-Max®), limpe com um pano limpo ou toalha de papel
- Palpe a porta implantada para encontrar seu centro. O local de inserção parece esponjoso

## 1 | Reúna seus suprimentos:

- A.** Enxágue as seringas
- \_\_\_\_\_ ml de solução salina
  - \_\_\_\_\_ ml de heparina \_\_\_\_\_ unidades/ml de heparina
- B.** Medicamento *(se aplicável)*

- C.** Agulha de porta não perfurante *(normalmente denominada “agulha Huber”)*
- Comprimento: \_\_\_\_\_
  - Calibre: \_\_\_\_\_
- D.** Tampa da injeção
- E.** Kit de acesso à porta
- F.** Recipiente para materiais perfurocortantes *(se necessário)* e/ou recipiente de descarte

**Acesso à sua porta é um procedimento estéril. Você usará um campo e técnica estéreis para evitar a entrada de germes durante o processo de acesso. Siga as instruções fornecidas por seu profissional de saúde ou enfermeiro.**

## 2 | Prepare o campo estéril

- A.** Abra cuidadosamente a bandeja de troca de curativo.
- B.** Retire e coloque uma das máscara em você mesmo. Se um cuidador estiver ajudando você, ele também deve colocar máscara neste momento.
- C.** Retire os dois conjuntos de luvas estéreis e coloque-os de lado, deixando-os nos seus pacotes.
- D.** Abra a toalha estéril usando a técnica estéril conforme as instruções do seu enfermeiro. **NÃO** toque a superfície superior.
- E.** Abra e esvazie cuidadosamente todos os suprimentos da bandeja de troca de curativo no centro da toalha estéril sem tocar em qualquer dos itens nas embalagens ou permitir a embalagem externa da bandeja da toalha estéril.
- F.** Abra a agulha da porta, tampa da injeção, seringa(s) da lavagem estéril e coloque-as cuidadosamente da toalha estéril.
- G.** Coloque as luvas estéreis conforme as instruções do seu enfermeiro. Lembre-se de tocar nos suprimentos somente no seu campo estéril com suas luvas estéreis.

## 3 | Prepare sua agulha de porta e seringas de lavagem

- A.** Ainda usando a técnica estéril, enrosque a tampa de injeção dentro da extremidade do tubo da agulha de porta e coloque-a no campo estéril.
- B.** Antes de usar a seringa, pressione firmemente o êmbolo com a tampa da ponta ainda colocada, apenas até sentir o êmbolo se mover.

- C. Retire o ar e a solução excedente, girando a tampa da ponta para abri-la e empurrando o êmbolo para frente. Retire a solução extra até a quantidade instruída por seu enfermeiro.
- D. Coloque a tampa novamente, tendo cuidado para não tocar a ponta da seringa com qualquer coisa que não seja estéril. Se tocar, precisará começar de novo com uma seringa limpa. Coloque a seringa de lado até que você esteja pronto para usá-la.
- E. Repita com todas as seringas de lavagem necessárias.

## 4 | Lave o conjunto de extensão da agulha de porta com solução salina

Com uma de suas seringas salinas preparadas na etapa n.º 3.

- A. Remova a tampa protetora. **NÃO** toque na ponta da seringa depois de remover a tampa.
- B. Fixe a seringa de solução salina na tampa de injeção e abra a presilha no tubo, se indicado.
- C. Lave lentamente apenas até que a agulha e o tubo estejam cheios com líquido e algumas gotas de solução salina saiam da agulha tampada.
  - \_\_\_\_\_ ml de solução salina
- D. Feche a presilha no tubo, se indicado.
- E. Deixe a seringa de lavagem com solução salina conectada à tampa da injeção.

## 5 | Prepare o local da porta

É importante continuar usando luvas estéreis. Troque por novas luvas estéreis a qualquer momento se forem contaminadas.

Esfregue o local de inserção com um aplicador de clorexidina, com um movimento de trás para frente e de cima para baixo por um total de **30 SEGUNDOS**. Deixe secar sozinho completamente antes de acessar. Se estiver usando uma solução de limpeza diferente da clorexidina, siga as instruções alternativas fornecidas por seu enfermeiro.

Não assopre as luvas nem direcione o ventilador a elas para tentar secá-las rapidamente.

## 6 | Acesso à porta

- A. Retire a proteção da agulha da agulha de porta.
- B. Estabilize a porta colocando um dedo/polegar de sua mão não dominante em ambos os lados da porta.

- C. Enquanto mantém a porta firme com sua mão não dominante, insira firmemente a agulha em um ângulo de 90 graus até sentir a ponta da agulha atingir o fundo da porta. Tenha cuidado para não tocar a área em que a agulha for inserida na porta.
- D. Libere a agulha cuidadosamente.
- E. Abra a presilha no tubo, se indicado.
- F. Puxe gradualmente o êmbolo da seringa. Você deve começar a ver sangue entrar no tubo. Pare assim que você ver sangue.

Caso não tenha retorno de sangue, ligue para seu enfermeiro ou farmacêutico.

- G. Enxágue o tubo usando o método “injetar/parar”. **NÃO** tente fazer a lavagem se encontrar resistência. Ligue para o seu enfermeiro ou farmacêutico.
  - \_\_\_\_\_ ml de solução salina
- H. Feche a presilha no tubo, se indicado.
- I. Coloque o curativo, se estiver deixando a porta acessada.
- J. Faça a infusão do medicamento (*se aplicável*) conforme as instruções do seu enfermeiro. Consulte as folhas de instruções detalhadas e os vídeos fornecidos para obter mais informações.

## 7 | Se estiver retirando uma agulha de porta, siga as instruções fornecidas na folha de instrução para “Remoção de uma agulha de porta implantada” começando pela etapa 3

## 8 | Se sua agulha de porta for ficar no lugar, lave o conjunto de extensão de agulha de porta com solução salina

Com uma de suas seringas salinas preparadas na etapa n.º 3.

- A. Limpe a tampa da injeção com um lenço umedecido com álcool por, pelo menos, **15 SEGUNDOS** e deixe secar sozinha.
- B. Remova a tampa protetora da seringa com solução salina. **NÃO** toque na ponta da seringa depois de remover a tampa.
- C. Fixe a seringa de solução salina na tampa de injeção e abra a presilha no tubo, se indicado.
- D. Enxágue o tubo usando o método “injetar/parar”. **NÃO** tente fazer a lavagem se encontrar resistência. Ligue para o seu enfermeiro ou farmacêutico.
  - \_\_\_\_\_ ml de solução salina
- E. Remova e descarte a seringa com solução salina em um recipiente de descarte.

## 9 | Enxágue o conjunto de extensão da agulha da porta (exceto se a porta tiver ponta Groshong®, ou seja PowerPort®)

Usando sua seringa de heparina preparada na etapa n.º 3.

- A. Limpe a tampa da injeção com um lenço umedecido de álcool por, pelo menos, **15 SEGUNDOS** e deixe secar sozinha.
- B. Remova a tampa protetora da seringa com heparina. **NÃO** toque na ponta da seringa depois de remover a tampa.
- C. Fixe a seringa de heparina na tampa de injeção e abra a presilha no tubo, se indicado.
- D. Enxágue o tubo usando o método “injetar/parar”. **NÃO** tente fazer a lavagem se encontrar resistência. Ligue para o seu enfermeiro ou farmacêutico.
  - \_\_\_\_\_ ml de heparina \_\_\_\_\_ unidades/ml de heparina
- E. Feche a presilha no tubo, se indicado.
- F. Remova e descarte a seringa de heparina em um recipiente de descarte.

## Dicas

- Os iniciantes podem achar mais fácil que alguém os ajude nas primeiras vezes em que acessarem uma porta ou removerem uma agulha de porta. Essa pessoa deve ter experiência com uma porta implantada e resolução de problemas, bem como ser capaz de assumir o procedimento, se necessário.
- Se realizar o procedimento em si mesmo, pode ser útil usar um espelho para ver sua porta e visualizar à medida que acessa ou remove uma agulha de porta.
- Para manter um processo estéril, retire crianças e animais da sala durante o procedimento.

## Avisos

- **NÃO** permita que qualquer parte da agulha ou tubo seja contaminados ou toquem em qualquer outro que **NÃO** seja estéril. Se tocar, precisará começar de novo com suprimentos novos estéreis. A técnica estéril for necessária para evitar infecções sérias.
- As seringas devem ser de 10 ml ou mais. Uma seringa menor pode aplicar muita pressão no cateter e estourá-lo.
- Seringas cheias têm uma bolha de ar. Antes de usar, esguche a bolha para fora.