

Administración de nutrición enteral: Bomba Joey

Consulte el folleto de la “Guía del paciente sobre nutrición enteral” para obtener más información.

Esta información no pretende sustituir el asesoramiento profesional. Siga las recomendaciones de su médico, enfermero, farmacéutico o dietista en relación con su terapia.

Estas instrucciones están destinadas a proporcionarle los pasos básicos para administrar su nutrición enteral. Consulte la guía de referencia rápida de su Bomba Joey para obtener instrucciones más detalladas.



Figura 1



Figura 2

Para comenzar

- Use un área de trabajo limpia
- Lávese muy bien las manos con jabón y agua tibia durante al menos **20 segundos** (si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol)
- Séquese las manos con una toalla limpia

1 | Cómo preparar la alimentación por sonda en casa

- A. Reúna la fórmula y los suministros, y colóquelos en el área de trabajo limpia. (Véase la Figura 1)
- B. Verifique la fecha de vencimiento en la caja de la fórmula y asegúrese de que el nombre de la fórmula coincida con el de su pedido. Limpie la parte superior con un paño limpio y agite bien antes de abrir.

Las cajas abiertas de fórmula se deben tapar y refrigerar de inmediato. El producto no debe permanecer en la bolsa de alimentación durante más de 12 horas (si se usa un polvo reconstituido, no debe permanecer en la bolsa durante más de 4 horas). Use o deseche cualquier fórmula abierta dentro de 24 horas o según las recomendaciones del fabricante.

- C. Coloque una toalla sobre su regazo, ya que la fórmula se puede derramar durante la administración.
- D. Siéntese en una posición erguida o eleve la cabecera de su cama al menos 30 a 45 grados. **NO** permanezca acostado durante la alimentación ni durante al menos una hora después.

2 | Cómo administrar la alimentación por sonda

- A. Mantenga la bolsa de alimentación en posición vertical, abra la tapa y llénela con la cantidad indicada de fórmula; después, cierre la tapa de forma segura. (Véase la Figura 2)
- B. Encienda la bomba presionando la tecla de encendido de la esquina inferior derecha. (Véase la Figura 3)
- C. Presione el botón de selección de menú correspondiente ► junto a ‘KEEP SETTINGS’ o ► ‘CLEAR SETTINGS’ para realizar la acción deseada.

Seleccione ‘KEEP SETTINGS’ para el funcionamiento diario.

- D. Cargue la bolsa de alimentación según el diagrama debajo de la puerta de la bomba. (Véase la Figura 4) Cierre la puerta y retire la cubierta de plástico transparente del extremo de la sonda. (Véase la Figura 5)

Administración de nutrición enteral: Bomba Joey



Figura 3

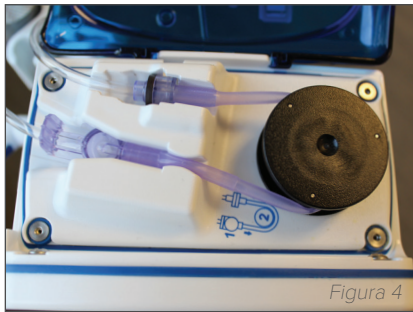


Figura 4

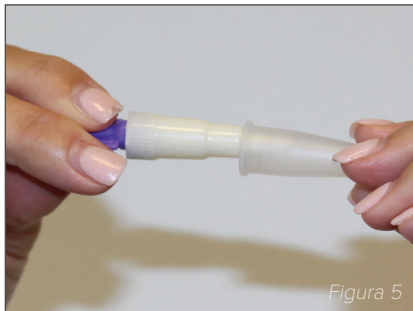


Figura 5

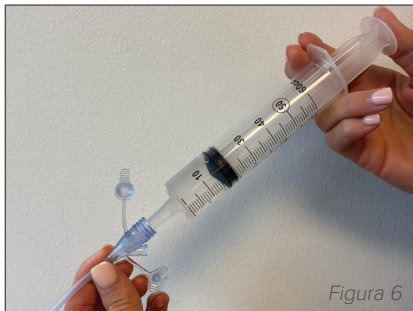


Figura 6

- E. Presione ► **'PRIME PUMP'** para acceder a las opciones de preparación de la bomba y luego presione ► **'AUTO PRIME'** para preparar automáticamente la bolsa de alimentación.
- F. Presione ► **'HOLD TO PRIME FEED'** para hacer que la fórmula se desplace hacia el extremo de la sonda y luego presione ► **'DONE'**.
- G. Seleccione ► **'ADJUST FEED'** luego ► **'FEED RATE'** y use los botones de la izquierda para programar la velocidad deseada. Seleccione ► **'ENTER'** cuando esté configurada la velocidad.
- H. Seleccione ► **'FEED VTBD'** y use los botones de la izquierda para programar el volumen que se desea dispensar. Seleccione ► **'ENTER'** cuando esté configurado el volumen.
- I. Si la sonda de alimentación tiene una abrazadera, asegúrese de que esté en posición cerrada antes de abrir el extremo de la sonda de alimentación. Si la sonda no tiene una abrazadera, pellízquela antes de abrir el extremo.
- J. Abra la tapa de la sonda de alimentación, libere la abrazadera y enjuague lentamente la sonda con agua. (Véase la Figura 6)
- K. Conecte el extremo de la bolsa de alimentación a la sonda. Seleccione ► **'RUN'**.
- L. Una vez se complete el proceso de alimentación, desconecte la bolsa de alimentación y use la jeringa para enjuagar lentamente la sonda con agua.
- M. Cierre el extremo de la sonda de alimentación y sujételo con la abrazadera.
- N. Presione el botón de encendido para apagar la bomba.
- O. Enjuague cuidadosamente la bolsa de alimentación con agua tibia después de cada uso.

Use una bolsa de alimentación cada 24 horas.

| Cronograma de alimentación | |
|----------------------------|--|
| Nombre(s) de la fórmula: | |
| Cantidad meta/día: | |
| Velocidad meta: | |
| Intervalo/frecuencia: | |
| Notas adicionales: | |

Cómo administrar los enjuagues con agua

Los enjuagues con agua se administran para proporcionar una hidratación adecuada y para prevenir obstrucciones en la sonda.

- Use una jeringa de 60 ml para enjuagar lentamente la sonda de alimentación con agua tibia
- Enjuague con _____ ml de agua antes y _____ ml después de la alimentación
- Enjuague con _____ ml de agua adicionales cada día

Nunca use fuerza excesiva para enjuagar la sonda.

Consejos para una alimentación correcta

- **NO** use la sonda de alimentación si tiene malestar estomacal o vómito.
- Si desarrolla una sensación incómoda de saciedad, ralentice la alimentación o espere una hora antes de continuar.
- **NO** ponga nada más que la fórmula o agua en la sonda, a menos que su proveedor de servicios médicos se lo indique específicamente.

Llame a su enfermero o médico si tiene preguntas o inquietudes



Su equipo de Option Care Health está disponible para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Visite optioncarehealth.com/education para ver las instrucciones en vídeo y acceder a recursos educativos adicionales.