

Как получить доступ к имплантируемому порту

Дополнительную информацию см. в буклете «Руководство по инфузионной терапии».

Данная информация не заменяет собой профессиональные рекомендации. Всегда следуйте рекомендациям вашего врача, медсестры или фармацевта.

Обзор

Имплантируемый порт, обычно именуемый «порт», часто устанавливается пациентам, которым требуется продолжительная внутривенная терапия. Порт позволяет получать внутривенный доступ после одного укола иглой, а также может использоваться с целью получения образцов крови для лабораторных анализов.

Подготовка

Не пытайтесь получить доступ к порту без консультации с врачом и получения инструкций от медсестры.

- Используйте чистую рабочую область
- Тщательно вымойте руки, используя антибактериальное мыло и теплую воду
(если мыла и воды нет, используйте спиртовой антисептик для рук)
- Вытрите руки чистым полотенцем
- Если вы наносили обезболивающий крем (такой как EMLA® или ELE-Max®), сотрите его при помощи чистой ткани или бумажного полотенца
- Пропальпируйте имплантируемый порт, чтобы найти его центр Место введения мягкое на ощупь

1 | Подготовьте необходимые принадлежности:

- A. Промывочные шприцы
 - _____ мл солевого раствора
 - _____ мл гепаринового раствора _____ ед./мл гепаринового раствора
- B. Лекарственный препарат *(если применимо)*

- C. Игла для порта без эффекта «выкусывания»
(такую иглу обычно называют иглой Губера)

- Длина: _____
- Размер: _____

- D. Инъекционный колпачок
- E. Комплект для получения доступа к порту
- F. Контейнер для острых предметов *(при необходимости)* и (или) контейнер для мусора

Получение доступа к порту является стерильной процедурой. Вы будете использовать стерильное поле и соблюдать стерильность для предотвращения проникновения возбудителей инфекций во время процедуры получения доступа. Действуйте в соответствии с инструкциями, предоставленными врачом или медсестрой.

2 | Подготовьте стерильное поле

- A. Осторожно откройте лоток со сменными перевязочными материалами.
- B. Извлеките одну из масок и наденьте ее на себя. Если вам помогает человек, осуществляющий за вами уход, он также должен надеть на себя маску на этом этапе.
- C. Извлеките два комплекта стерильных перчаток и отложите в сторону, не вынимая из упаковки.
- D. Вскройте упаковку стерильной салфетки, соблюдая стерильность в соответствии с инструкциями, предоставленными медсестрой. **НЕ** прикасайтесь к верхней стороне салфетки.
- E. Осторожно откройте лоток со сменными перевязочными материалами и вытряхните все находящиеся в нем принадлежности на середину стерильной салфетки, не прикасаясь ни к одному из предметов в упаковке и не допуская соприкосновения наружной упаковки лотка со стерильной салфеткой.
- F. Вскройте упаковку иглы порта, инъекционного колпачка и стерильного промывочного шприца (шприцев) и осторожно вытряхните принадлежности на стерильную салфетку.
- G. Наденьте стерильные перчатки в соответствии с инструкциями медсестры. Помните, что прикасаться к принадлежностям в стерильном поле можно только в стерильных перчатках.

3 | Подготовьте иглу для порта и промывочные шприцы

- A. Продолжая соблюдать стерильность, привинтите инъекционный колпачок к концу трубки иглы порта и расположите его в стороне на стерильном поле.
- B. Перед использованием шприца с усилием надавите на рукоятку поршня, не снимая колпачок наконечника, до тех пор пока не почувствуете, что поршень сдвинулся.

- C. Выпустите воздух и излишек раствора, открутив колпачок наконечника и продвинув поршень вперед. Выдавите лишний раствор, чтобы в шприце осталось количество в соответствии с указаниями медсестры.
- D. Установите колпачок шприца обратно, не допуская соприкосновения шприца с нестерильными предметами. В противном случае вам нужно будет начать все заново, используя чистый шприц. Отложите шприц в сторону до тех пор, пока вы не будете готовы к его использованию.
- E. Повторите процедуру для всех необходимых промывочных шприцев.

4 | Промойте набор для удлинения иглы порта солевым раствором

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с солевым раствором из шага 3.

- A. Снимите защитный колпачок. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- B. Подсоедините промывочный шприц с солевым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- C. Медленно выполняйте промывку до тех пор, пока игла и трубка не будут заполнены жидкостью, а из иглы с колпачком не выйдут несколько капель солевого раствора.
 - _____ мл солевого раствора
- D. Закройте колпачок на трубке при необходимости.
- E. Не отсоединяйте промывочный шприц с солевым раствором от инъекционного колпачка.

5 | Подготовьте участок размещения порта

Важно, чтобы на вас по-прежнему были надеты стерильные перчатки. Заменяйте стерильные перчатки на новые каждый раз, когда они загрязняются.

Протирайте место введения аппликатором с хлоргексидином, выполняя возвратно-поступательные движения вперед и назад и вверх и вниз, в течение в общей сложности **30 СЕКУНД**. Перед осуществлением доступа высушите участок на воздухе. Если вы используете раствор для очистки, отличный от хлоргексидина, соблюдайте соответствующие инструкции, предоставленные медсестрой.

Не дуйте на участок и не направляйте на него вентилятор с целью более быстрого просыхания.

6 | Получение доступа к порту

- A. Снимите с иглы порта защитный колпачок.
- B. Стабилизируйте порт, расположив один из пальцев недоминантной руки на любой из сторон порта.

- C. Удерживая порт в неподвижном положении недоминантной рукой, введите иглу под углом 90 градусов до упора (пока не почувствуете, что конец иглы достиг задней стенки порта). Будьте осторожны: не притрагивайтесь к участку введения иглы в порт.
- D. Осторожно извлеките иглу.
- E. Откройте колпачок на трубке при необходимости.
- F. Осторожно оттяните поршень шприца. Кровь должна начать поступать в трубку. Остановитесь сразу после появления крови.

При отсутствии обратного тока крови позвоните медсестре или фармацевту.

- G. Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**». **НЕ** пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления; позвоните медсестре или фармацевту.
 - _____ мл солевого раствора
- H. Закройте колпачок на трубке при необходимости.
 - I. Наложите повязку, если порт должен оставаться открытым.
- J. Введите лекарственный препарат (если применимо) в соответствии с инструкциями медсестры. Дополнительную информацию см. в предоставленных подробных инструкциях и видеоматериалах.

7 | Извлекая иглу порта, соблюдайте обучающие инструкции по извлечению иглы имплантируемого порта начиная с шага 3.

8 | Если иглу порта нужно оставить на месте, промойте набор для удлинения иглы порта солевым раствором

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с солевым раствором из шага 3.

- A. Протрите инъекционный колпачок спиртовой салфеткой в течение как минимум **15 СЕКУНД**, а затем высушите его на воздухе.
- B. Снимите защитный колпачок с промывочного шприца с солевым раствором. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- C. Подсоедините промывочный шприц с солевым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- D. Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**». **НЕ** пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления, а позвоните медсестре или фармацевту.
 - _____ мл солевого раствора
- E. Отсоедините или выбросьте промывочный шприц с солевым раствором в контейнер для мусора.

9 | Промойте набор для удлинения иглы порта гепариновым раствором (если у порта нет наконечника Groshong®, как у портов PowerPort®)

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с гепариновым раствором из шага 3.

- A.** Протрите инъекционный колпачок спиртовой салфеткой в течение как минимум **15 СЕКУНД**, а затем высушите его на воздухе.
- B.** Снимите защитный колпачок с промывочного шприца с гепариновым раствором. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- C.** Подсоедините промывочный шприц с гепариновым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- D.** Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**».
НЕ пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления;
позвоните медсестре или фармацевту.
 - _____ мл гепаринового раствора _____ ед./мл гепаринового раствора
- E.** Закройте колпачок на трубке при необходимости.
- F.** Отсоедините или выбросьте промывочный шприц с гепариновым раствором в контейнер для мусора.

Советы

- Начинаящим может помочь присутствие человека, способного оказать поддержку, во время установки доступа к порту и извлечения иглы порта первые несколько раз. Такой человек должен быть в состоянии взять на себя выполнение процедуры при необходимости и иметь опыт применения имплантируемого порта и устранения проблем.
- Облегчить самостоятельное выполнение процедуры может использование зеркала, которое позволит вам видеть порт и наблюдать за ходом доступа и извлечения иглы порта.
- Для обеспечения стерильности процедуры дети и домашние животные во время ее выполнения должны находиться за пределами помещения.

Предупреждения

- **НЕ** допускайте загрязнения каких-либо частей иглы или трубки и их соприкосновения к каким-либо **НЕСТЕРИЛЬНЫМ** предметам. В противном случае вам нужно будет начать выполнение процедуры заново, используя новые стерильные принадлежности. Соблюдение стерильности необходимо для предотвращения серьезных инфекций.
- Объем шприцев должен составлять как минимум 10 мл. Шприц меньшего объема может оказывать слишком сильное давление на катетер, что приведет к его повреждению.
- Внутри заполненных шприцев имеется пузырек воздуха. Перед применением необходимо выпустить его наружу.